

## Скитурное снаряжение

- лыжи или сплитборд
- камус
- кошки (лыжные/сплитбордические)
- ботинки
- палки (лыжные/телескопические)
- шлем
- рюкзак (40–50 л.)
- горнолыжная маска (2 шт., на солнечную и пасмурную погоду)
- солнцезащитные очки (фактор 3)

## Одежда

- мембранная куртка (Gore-Tex или аналоги)
- мембранные штаны (Gore-Tex или аналоги)
- пуховая куртка
- утепленная куртка (2 шт.: например, Primaloft и флисовая)
- утепленные штаны (пуховые, Primaloft или флисовые)
- термобелье (2 комплекта)
- термоноски (3–4 пары)
- шапки (2 шт.)
- балаклава
- варежки или теплые перчатки (2 пары)
- тонкие перчатки
- одежда для проживания в приютах

## Лавинное снаряжение

- датчик
- зонд
- лопата

## Альпинистское снаряжение

- кошки (совместимые с ботинками)
- ледоруб (55–60 см)
- страховочная система (лучше для ски-альпинизма)
- муфтованные карабины (2 шт.)
- кордалета (толщина 6 мм, длина 1,5 м)

## Личные вещи

- средства личной гигиены
- полотенце
- солнцезащитный крем (SPF 50+)
- солнцезащитная помада (SPF 20+)
- личная аптечка
- термос (1 л.)
- ремонтный комплект для снаряжения
- внешний аккумулятор (powerbank)
- налобный фонарик + запасные батарейки