

Восхождение на Казбек

список снаряжения



Одежда и обувь

- мембранная куртка (Gore-Tex или аналоги)
- мембранные штаны (Gore-Tex или аналоги)
- теплая пуховая куртка
- теплая синтетическая куртка (Primaloft или аналоги)
- легкая куртка (тонкий флис/Primaloft или аналоги)
- утепленные штаны (пуховые, флисовые или Primaloft)
- трекинговые штаны
- термобелье (2 комплекта)
- термофутболка
- термоноски (3–4 пары)
- теплые варежки или перчатки
- тонкие перчатки
- теплая шапка
- балаклава или бафф/кепка
- альпинистские ботинки (либо высокие трекинговые ботинки с утеплением)
- легкие трекинговые кроссовки

Личное снаряжение и вещи

- спальник с уровнем комфорта $-5...-10^{\circ}\text{C}$
- коврик со значением R-value не ниже 2 (лучше надувной)
- рюкзак (60–70 л.)
- накидка на рюкзак от дождя
- личная посуда (кружка, миска, ложка)
- телескопические/лыжные палки
- солнцезащитные очки (фактор 3+)
- солнцезащитный крем (SPF 50+)
- солнцезащитная помада (SPF 20+)
- налобный фонарик + запасные батарейки
- средства личной гигиены
- личная аптечка
- бутылка для воды (1 л.)
- термос (1 л.)
- внешний аккумулятор (powerbank)